



Kleine Köche zaubern leckeres Buffet

Viele fleißige Hände schnippelten, schälten, rührten und dekorierten vergangenen Mittwoch in dem Bildungsangebot *Kochen* bei Sabrina Wiedemann. Belohnt wurden die Dritt- und Viertklässler mit einem ganz besonderen Dokument: nämlich einem Ernährungsführerschein.

Den Ernährungsführerschein bekommen die Kinder dann, wenn sie ihre schriftliche und praktische Kochprüfung bestanden haben. Die Prüfungen finden zum Abschluss des Bildungsangebotes statt. In der theoretischen Prüfung zeigen die Kinder all ihr Wissen, das sie sich während der letzten Wochen zusammen mit Frau Wiedemann angeeignet haben. Und das ist eine ganze Menge: von Küchenhygiene über den richtigen Umgang mit der Kochstelle und dem Backofen bis hin zum Einhalten von Tischmanieren und dem Lesen und Verstehen von Rezepten.

Haben die Kinder den theoretischen Teil geschafft, geht es in die Praxis. Die Kinder bekommen die Aufgabe, selbst kleine Gerichte zuzubereiten und ein Buffet für ihre Gäste aufzubauen. Kochen können die Kinder schon, denn sie haben im Bildungsangebot schon einige kleine Gerichte zubereitet: lustige Brotgesichter, leckeren Nudelsalat oder einen süßen Obstquark.

Sabrina Wiedemann ist mit dem Ergebnis zufrieden: Alle haben bestanden! Sie freut sich schon auf die nächste Gruppe.

