

# Speiseplan vom 30.11.2020 bis 04.12.2020

Eichendorff-Schule

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Schwäbische Linsen (h,i) mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie und Lauch mit Spätzle (a,a.1,c) und Saitenwürstle von der Pute (i,P,1,2,3,12,16,46)	Spaghetti (a,a.1,c) mit Tomaten-Thunfisch-Sauce (d,i) und Blattsalat mit Balsamico-Dressing	Hähnchenbrustfilet (H,i) mit Kräutersauce (g) und Gemüsereis (i) aus Sellerie, Karotte und Lauch	Rindfleisch-Gemüse-Eintopf (i,R) mit Karotten, Kartoffeln, Erbsen und Brötchen (a,a.1)	
<b>Menü 2</b>	Reispfanne mit buntem Gemüse aus Süßkartoffeln, Paprika und Mais in Rahm (g,i)	Mit Käse überbackener Blumenkohl (g) und kleinen Kartoffeln	Karottencremesuppe (g,i) mit Vollkornbrötchen (a,a.1,a.5)  Milchreis (g) mit Kirschkompott	Penne (a,a.1,c) mit Tomaten-Sauce (i) und Käse (g), Blattsalat mit Joghurt-Dressing (g)	
<b>Menü 3</b>	Handobst	Karamell-Joghurt (g)	Handobst	Vanillequark (g)	

koffeinhaltig 26  
unter Verwendung von Alkohol 93  
chininhaltig 25  
mit Milcheiweiß 19  
mit Phosphat 16  
geschwärzt 15  
gewachst 14

egeschwefelt 13  
mit Farbstoff 12enthält eine Phenylalaninquelle 10  
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 9  
mit Zuckerarten und Süßungsmitteln 8  
mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 7  
mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln 6  
mit Süßungsmitteln 5

mit Süßungsmittel 4  
mit Geschmacksverstärker 3  
mit Antioxidationsmittel 2  
mit Konservierungsstoff 1  
Putenfleisch Erzeugnis P  
Rindfleisch Erzeugnis R  
Schweinefleisch Erzeugnis S  
Hähnchenfleisch Erzeugnis H

Weichtiere und -erzeugnisse n  
Lupine und -erzeugnisse m  
Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben l  
Sesamsamen und -erzeugnisse k  
Senf und -erzeugnisse j  
Sellerie und -erzeugnisse i  
Schalenfrüchte und -erzeugnisse h

Mandeln und Mandelerzeugnisse h.1  
Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse h.2  
Walnüsse und Walnusserzeugnisse h.3  
Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse h.4  
Pecannüsse und Pecanusserzeugnisse h.5  
Paranüsse und Paranusserzeugnisse h.6  
Pistazien und Pistazienerzeugnisse h.7  
Macadamia- oder Queenslandnüsse und -erzeugnisse h.8

Milch und -erzeugnisse g  
Soja und -erzeugnisse f  
Erdnüsse und -erzeugnisse e  
Fisch und -erzeugnisse d  
Eier und -erzeugnisse c  
Krebstiere und -erzeugnisse b  
Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse a  
Weizen und Weizenerzeugnisse a.1

Dinkel und Dinkelerzeugnisse a.5  
Kamut und Kamuterzeugnisse a.6  
Roggen und Roggenerzeugnisse a.2  
Gerste und Gersteuerzeugnisse a.3  
Hafer und Hafererzeugnisse a.4  
Hybridstämme 517  
genetisch verändert 50  
Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet 27  
unter Verwendung von Sahne 22

unter Verwendung von Milch 21  
mit Eiklar 20  
mit Molkenpulver 18  
mit Milchpulver 17  
mit Stärke 46  
mit Pflanzeneiweiß 23  
aus Fleischteilen zusammengesetzt 0  
Frosch 69



weitere Informationen:  
[www.johanniter.de/schulmensen-bw](http://www.johanniter.de/schulmensen-bw)



**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

