



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

13. bis 17. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Vegetarisches Schnitzel (Valess) mit Djuved-Reis und Ajvar 7a,9,13,19
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Möhrengemüse 7a,9,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Langkornreis 13
Mittwoch	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Bandnudeln "al arrabiata" mit geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Würziger Hähnchenkebab mit Langkornreis und Joghurt 3,13	Gemüselasagne mit Tomatensoße 7a,13
Freitag	Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade 7a,9,13,17	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

20. bis 24. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Kartoffel-Spinatauflauf 13
Dienstag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkolisoupe 7a,9
Mittwoch	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13	Möhreneintopf mit frischem Fladenbrot 7a
Donnerstag	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Rucola 7a
Freitag	Rinderragout mit Reis 7a,13	Nudeln mit Gemüse-Joghurtsoupe 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

27. bis 31. Mai 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen 7a	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan 7a,13
Dienstag	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat 3,7a,9,15	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13
Mittwoch	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13	Gemüseintopf mit frischem Brot 7a
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Kartoffel-Karottengratin 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

03. bis 07. Juni 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13
Dienstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Rigatoni mit Tomatensoße und Ruccola 7a
Mittwoch	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a,13
Donnerstag	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Olivenöl und Parmesanspäne 7a
Freitag	Überraschungessen	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

24. bis 28. Juni 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis 7a,13	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Dienstag	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13
Donnerstag	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13	Brokkolie-Nuss-Ecken mit Kartoffelpüree und Soße 7a,13,14,18
Freitag	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise 7a,13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

01. bis 06. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13	Vegetarische Nuggets (Vales) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse 7a,9,13,19
Dienstag	Panierte Hähnchenschnitzel mit Eierspätzle, Soße und Brokkoli 7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Mittwoch	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9	Vegetarisches Moussaka mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln 7a,9,12,15
Donnerstag	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsöße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und geriebenem Käse 7a,13
Freitag	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	Brokkolie-Nudelaufauf 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

08. bis 12. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken 7a,13	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Nudeln 7a,9,13
Dienstag	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Höhrnchennudeln und Möhrengemüse 7a	Suppe & Milchreis mit warmen Kirschen 7a,9,13
Mittwoch	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat 7a,13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kartoffelpüree und heller Soße 1,7a,9,13,18
Donnerstag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Bulgur mit Gemüse und Jogurt 7a,13
Freitag	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse 7a,9	Vegetarischer Nudelaufauf 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

15. bis 19. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a	Suppe & Grießbrei mit Aprikosenkompott 7a,9,13
Dienstag	Vollkornspaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Gemüse Eintopf mit frischem Fladenbrot 7a,13
Mittwoch	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Langkornreis 7a,9,13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip 7a,13
Donnerstag	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Röstiecken 7a	Vegetarische Maultaschen überbacken 7a,9,13
Freitag	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse 7a,13	Bunter Gemüsespieß mit Kartoffeln und Quark 13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

22. bis 29. Juli 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Langkornreis 13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Dienstag	Lasagne Rinderhackfleisch mit Nudelplatten Bechamel und feinen Gewürzen 7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit rotem Pesto, Paprikastreifen und Parmesan 7a,13
Mittwoch	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit schwäbischem Kartoffelsalat 7a,9	Gnocci mit Ratatouillegemüse 7a,13
Donnerstag	Überraschungessen	Überraschungessen
Freitag	Überraschungessen	Überraschungessen



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

09. bis 13. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Kein Essen 	Kein Essen
Dienstag	Kein Essen	Kein Essen
Mittwoch	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi 7a,13	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Freitag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf 13,16,18	Kartoffel-Gemüsegratin

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

16. bis 20. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Tortellini-Auflauf mit Gemüse und Käse 7a,9,13
Dienstag	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Mittwoch	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Parmesan 7a
Donnerstag	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert 7a,13
Freitag	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße 7a,13	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

23. bis 27. September 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln 13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Dienstag	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,13	Vollkorn-Spaghetti "aglio e olio" mit Olivenöl, Knoblauch und etwas Chili 7a
Mittwoch	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat 13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen 13	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 3,7a,9
Freitag	Gemüsestrudel mit Gemüsefüllung und Kräuterquark 7a,9,13	Gebackene Gemüsestäbchen mit Nudeln und Soße 7a,9,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

29. September bis 04. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Cevapcici vom Rind mit Djuved-Reis und Ajvar 4	Brokkoli- & Möhengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 7a,9
Dienstag	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13	Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Reis und Soße 7a,13
Mittwoch	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott 7a,9,13
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

07. bis 11. Oktober 2019

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Mexikanische Gemüsepfanne mit Tortillia Wrap und Joghurdip 7a,13	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat 4,7a	"Veggie Dog" Gemüsestäbchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat 7a,9,13,15
Mittwoch	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
Donnerstag	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse 7a,13,16,18	Pfannkuchenauflauf Pfannkuchenstücke mit Gemüse gebacken 7a,13
Freitag	Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse 13	Falaffelbällchen mit buntem Salat, Fladenbrot und Sauerrahmdip 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir in unserem Salatbuffet soweit nicht anders
gekennzeichnet Blattsalate, Frischgemüse sowie unser Frischobst zum
Mittagessen in reiner BIO-Qualität - DE-ÖKO-006**



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**