

[MICHAEL  
SCHMITT]

*gastro*




## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**09. bis 13. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Kein Essen 	Kein Essen
<b>Dienstag</b>	Kein Essen	Kein Essen
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Nudeln und Rahm-Kohlrabi  7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin
<b>Freitag</b>	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree Sauerkraut und Senf  13,16,18	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**16. bis 20. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Kräutersahnesoße und geriebenem Käse  7a,13	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout  7a,13
<b>Dienstag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree  7a,13,18	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse  7a,9
<b>Mittwoch</b>	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13	Bandnudeln mit Grillgemüse und Parmesan  7a
<b>Donnerstag</b>	Putenstreifen "Försterin" in Pilzrahmsoße dazu Röstiecken und Möhrengemüse  7a	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten mit Käse gratiniert  7a,13
<b>Freitag</b>	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße  7a,13	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**23. bis 27. September 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln  13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Backfisch (Seelachs) mit Kartoffelsalat und Remouladensoße  7a,13	Vollkorn-Spaghetti "aglio e olio" mit Olivenöl, Knoblauch und etwas Chili  7a
<b>Mittwoch</b>	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat  13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Butterreis und grünen Bohnen  13	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  3,7a,9
<b>Freitag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  7a,9	Gebackene Gemüsestäbchen mit Nudeln und Soße  7a,9,13,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**29. September bis 04. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b> <b>BIO-TAG</b>	Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip  4	Kartoffel-Spinatauflauf  7a,9
<b>Dienstag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,13	Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Reis und Soße  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch  13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Kein Essen	Kein Essen
<b>Freitag</b>	Kein Essen	Kein Essen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**07. bis 11. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Mexikanische Gemüsepfanne mit Tortillia Wrap und Joghurdip  7a,13	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat  4,7a	"Veggie Dog" Gemüsestäbchen im Brötchen mit Kartoffelecken und viel frischem Salat  7a,9,13,15
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Gemüse  7a,13,16,18	Pfannkuchenauflauf Pfannkuchenstücke mit Gemüse gebacken  7a,13
<b>Freitag</b>	Feines Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse  13	Falaffelbällchen mit buntem Salat, Fladenbrot und Sauerrahmdip  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**14. bis 18. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,9,13,15,16	Vegetarisches Schnitzel (Valess) mit Djuved-Reis und Ajvar  7a,9,13,19
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle, Rahmsoße und Möhrengemüse  7a,9,13	Gefüllte Zucchini-Schiffchen auf Langkornreis  13
<b>Mittwoch</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße  7a,9,13,18	Bandnudeln "al arrabiata" mit geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Würziger Hähnchenkebab mit Langkornreis und Joghurt  3,13	Gemüselasagne mit Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Fischburger auf Sesambrotchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade  7a,9,13,17	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse  7a,13,14

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**21. bis 25. Oktober 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Kartoffel-Spinatauflauf  13
<b>Dienstag</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13	Tortellini mit Ricottafüllung und feiner Käse-Brokkolisoupe  7a,9
<b>Mittwoch</b>	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken  7a,13	Möhreneintopf mit frischem Fladenbrot  7a
<b>Donnerstag</b>	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln  7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Rucola  7a
<b>Freitag</b>	Überraschungessen	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**04. bis 08. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen  7a	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat  3,7a,9,15	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen  13
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti  7a,9,13	Gemüseintopf mit frischem Brot  7a
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Mediterranes Nudelgratin mit Macceroni und Gemüse  7a,9,13	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensoße  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße  3,7a,9,13	Kartoffel-Karottengratin  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**





## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**11. bis 15. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis  7a,13	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot  7a,13
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13	Rigatoni mit Tomatensoße und Ruccola  7a
<b>Mittwoch</b>	Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel- Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Olivenöl und Parmesanspäne  7a
<b>Freitag</b>	Lasagne Rinderhackfleisch mit Nudelplatten Bechamel und feinen Gewürzen  7a,13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit rotem Pesto, Paprikastreifen und Parmesan  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**18. bis 22. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis  7a,13	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße  7a,13
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt  7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Spaghetti mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten  7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen  7a,9,13	Brokkolie-Nuss-Ecken mit Kartoffelpüree und Soße  7a,13,14,18
<b>Freitag</b>	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise  7a,13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**25. bis 29. November 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13	Vegetarische Nuggets (Vales) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse 7a,9,13,19
<b>Dienstag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli 7a,9,13	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13	Suppe & Milchreis mit warmen Kirschen 7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Langkornreis und Karottenwürfel 13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und geriebenem Käse 7a,13
<b>Freitag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	Brokkolie-Nudelaufauf 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**02. bis 06. Dezember 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>  	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken  7a,13	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Nudeln  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesauce  7a,9	Vegetarisches Moussaka mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln  7a,9,12,15
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Chicken Wings mit Gemüse-Sahnekartoffeln  7a,13	Vollkorn-Penne-Nudeln mit Tomatensoße  7a,13
<b>KINDER-HOSPIZ SPENDENTAG 2019</b> <b>michaelschmittgastro spendet pro Essen € 1,00 an das Kinderhospiz Stuttgart.</b>		
<b>Donnerstag</b>  	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Bulgur mit Gemüse und Jogurt  7a,13
<b>Freitag</b>	Hähnchen-Hamburger mit Kartoffelecken und Farmersalat  7a,13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kartoffelpüree und heller Soße  1,7a,9,13,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule



**09. bis 13. Dezember 2019**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke  
mit ofenfrischem Brot (Menü 3)



Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat



Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites  7a	Suppe & Grießbrei mit Aprikosenkompott  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Vollkornspaghetti mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13	Gemüse Eintopf mit frischem Fladenbrot  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Rinderfrikadellen mit Paprikasoße und Langkornreis  7a,9,13	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Quarkdip  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Höhrnchennudeln  7a	Vegetarische Maultaschen überbacken  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Grüne Bandnudeln mit Gemüsebolognese und geriebenem Käse  7a,13	Bunter Gemüsespieß mit Kartoffeln und Quark  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**