



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**14. bis 18. September 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin
<b>Dienstag</b>	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße  7a,13	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse  7a,9	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  3,7a,9
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi  7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse  13,16,18	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**21. bis 25. September 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Bandnudeln mit Grillgemüse und geriebenem Käse 7a
<b>Dienstag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Paniertes vegetarisches Schnitzel (Vales) mit Reis und Rahmgemüse 7a,13,16,19	Möhreneintopf mit frischem Fladenbrot 7a
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten gratiniert 7a,13
<b>Freitag</b>	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a	Spaghetti mit Gemüsebolognese 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**28. September bis 02. Oktober 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln  13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13
<b>Mittwoch</b> <b>BIO-TAG</b>	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße dazu Reis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  4	Penne-Nudeln mit Gemüse- Sahnesoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9
<b>Donnerstag</b>	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Vegetarisches buntes Gemüsehili mit Kartoffeln  7a,12
<b>Freitag</b>	Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip  4	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus  7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

### 05. bis 09. Oktober 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung in Sahnesoße  7a,9,13	Gemüselasagne  7a,13
<b>Dienstag</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13	Gebackene Gemüsestäbchen mit Nudeln und Soße  7a,9,13,15
<b>Mittwoch</b>	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Reis und grünen Bohnen  13	Bandnudeln "al arrabiata" mit geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch  13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott  7a,9,13
<b>Freitag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten  7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

### 12. bis 16. Oktober 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebrautes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
<b>Dienstag</b>	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13	Pfannkuchenaufwurf Pfannkuchenstücke mit Gemüse gebacken 7a,13
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
<b>Donnerstag</b>	Gebrautes Hähnchenspieß mit Rahmsauce, Kartoffelkroketten und grüne Bohnen 13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und geriebenem Käse 7a,13
<b>Freitag</b>	Rigatoni mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Gemüseintopf mit frischem Fladenbrot 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

### 19. bis 23. Oktober 2020

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Langkornreis  13
<b>Dienstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrenrahmgemüse  7a,9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Gebratener Hähnchenspieß mit Bulgur und buntem Gemüse  7a,13	Kartoffeln mit Quark und Rohkost  13
<b>Donnerstag</b>	Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und Rahmsoße  7a,9,13,18	Gemüselasagne mit Tomatensoße  7a,13
<b>Freitag</b>	Überraschungessen	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**





## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**02. bis 06. November 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16	Kartoffel-Spinatauflauf  13
<b>Dienstag</b>	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett  9,13	Rigatoni mit Tomatensoße  7a
<b>Mittwoch</b>	Vollkorn-Pennenudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus  7a,9,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Indischer Linsentopf (Daal) mit Reis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9,13	Gemüselasagne Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,13
<b>Freitag</b>	Rinderfrikadelle mit Pommes frites und Paprikasoße  7a,13	Vegetarische Nuggets (Vales) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse  7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**09. bis 13. November 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat und Joghurt 13	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse 7a,9
<b>Dienstag</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Gemüseintopf mit frischem Brot 7a
<b>Mittwoch</b>	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Brokkolie-Nudelauflauf 7a,13
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13	Fussili (Schmetterlingsnudeln) mit Käsesoße und Kirschtomaten 7a,13
<b>Freitag</b>	Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade 7a,9,13,17	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**





## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**16. bis 20. November 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen 7a	Höhrchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan 7a,13
<b>Dienstag</b>	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit viel frischem Salat 4,7a	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Rinderfrikadelle mit Eierspätzle und Rahmsauce 7a,13	Kartoffel-Spinatauflauf 13
<b>Donnerstag</b>	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13
<b>Freitag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Olivenöl und geriebenem Käse 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**23. bis 27. November 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße  7a,13
<b>Dienstag</b>	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt  7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken  7a,13	Suppe & Reibekuchen mit Apfelmus  7a, 13
<b>Donnerstag</b>	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen  13	Vegetarische Nuggets (Valess) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse  7a,9,13,19
<b>Freitag</b>	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Wedges Kartoffeln, Ketschup und Majonaise  7a,13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**30. November bis 04. Dezember 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken  7a,13	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce und Langkornreis  7a,9,13
<b>Dienstag</b>	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße  7a,9	Vegetarisches Moussaka mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln  7a,9,12,15
<b>Mittwoch</b>	Vollkornnudeln mit Gemüse- Sahnesoße  7a,9	Suppe & Pfannkuchen mit Apfelmus  7a,9,13
<b>Donnerstag</b> <b>BIO-TAG</b>	Rinderfrikadelle mit gebackenen Kartoffelscheiben und Rahmgemüse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7,13	Vegetarischer Linsentopf mit Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren  7a,9
<b>Freitag</b>	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße  7a,9,13	Weißer Bohneneintopf mit Lauch und Karotten dazu Fladenbrot  7a,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**07. bis 11. Dezember 2020**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

Menü 2  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli  7a,9,13	Vollkorn-Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	Suppe & Ofenschlupfer mit Vanillasoße  7a,9,13,14	Reibekuchen mit Gemüse und Kräuterquark  7a,9
<b>Mittwoch</b>	Hokifilet (Seehecht) mit Kartoffeln und Senfsoße  7a,13,16	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Höhrnchennudeln  7a	Bulgur mit Gemüse und Jogurt  7a,13
<b>Freitag</b>	Hähnchen-Hamburger mit bunten Salaten  7a,13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kartoffelpüree und heller Soße  1,7a,9,13,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**