



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 22. bis 26. Februar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse  7a,13
<b>Dienstag</b>	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße  7a,13
<b>Mittwoch</b>	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses  1,7a,9,13
<b>Donnerstag</b>	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi  7a,13
<b>Freitag</b>	Panierte Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat  7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 01. bis 05. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener  4,7a,16
<b>Dienstag</b>	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree  7a,13,18
<b>Mittwoch</b>	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln  7a,9
<b>Freitag</b>	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



**Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule**  
**08. bis 12. März 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Gebratenes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln  7a,9
<b>Dienstag</b>	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken  7a,9,13
<b>Mittwoch</b>	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis  13
<b>Donnerstag</b>	Gebratener Hähnchenspieß mit Rahmsoße, Kartoffelkroketten und grüne Bohnen  13
<b>Freitag</b>	Kartoffel-Karottengratin  13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 15. bis 19. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	<p>Pizza "Margarita" mit Tomate und Mozzarella</p> <p>Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren</p> <p>7a,13</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett</p> <p>9,13</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti</p> <p>7a,9,13</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrenrahmgemüse</p> <p>7a,9,13</p>
<b>Freitag</b>	<p>Pierogi-Teigtaschen mit Kartoffel-Quarkfüllung auf buntem Gemüse in Sahnesoße</p> <p>7a,13</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders  
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität  
DE-ÖKO-006**



**Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule**  
**22. bis 26. März 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis
<b>Dienstag</b>	Rindfleischmaultaschen in der Brühe mit buntem Kartoffelsalat  3,7a,9,15
<b>Mittwoch</b>	Höhrnchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan  7a,13
<b>Donnerstag</b>	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis  7a,13
<b>Freitag</b>	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten  7a,9

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

**29. März bis 02. April 2021**

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1  
inkl. Beilagensalat

<b>Montag</b>	<p>Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Pommes frites, Ketschup und Majonaise</p> <p>7a,13</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt</p> <p>7a,3,13</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken</p> <p>7a,13</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Kein Essen</p>
<b>Freitag</b>	<p>Kein Essen</p>

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



## Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

## **Allergene**

- 7 Glutenhaltiges Getreide  
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte  
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack  
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13  
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden  
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**