



Elly-Heuss-Knapp Gymnasium & Eichendorffschule

13. bis 17. Dezember 2021 ★

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag ★	Rinderfrikadelle mit Pommes frites und Paprikasoße 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 3,7a,9
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Langkornreis, Brokkoli und helle Kräutersoße 7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin ★ 13
Mittwoch	Spaghetti mit Gemüsebolognese 7a	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis 7a,13
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Erbsen-Rahmgemüse 7a,13	Tortellinauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße 7a,13
Freitag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse 13,16,18	Ravioli mit Käsefüllung dazu Spinatsoße und geriebenem Käse ★ 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir an unseren **Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp Gymnasium & Eichendorffschule

20. bis 24. Dezember 2021 






Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag 	Pasta mit frischer Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat 3,7a,9,15
Dienstag	Überraschungessen	Überraschungessen 
Mittwoch	Kein Essen	Kein Essen
Donnerstag	Kein Essen	Kein Essen
Freitag	Kein Essen	Kein Essen 



Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Liebe Eltern,
liebe Schülerinnen & Schüler des
Elly-Heuss-Knapp Gymnasiums und der Eichendorffschule,
leider endet unsere Zeit in Ihrer Schule zum 31. Dezember 2021.

Wir danken Ihnen allen
für eine tolle, gemeinsame Zeit die wir
trotz aller Umstände der vergangenen Monate zusammen
gemeistert haben.

Wir waren froh für
"unsere" Kinder in Ihrer Schulen kochen zu dürfen.

Zum Ablauf:
Wir werden nach dem Dezember alles Essenskonten
automatisch deaktivieren.
Vorhandenes Guthaben wird in den kommenden
Tagen nach unserem
Ende automatisch zurück überwiesen.

Wir hoffen sie behalten uns in
besten Erinnerung.
Ihr Team von michaelschmittgastro e.K.



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**