

[MICHAEL
SCHMITT]

gastro



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

14. bis 18. Dezember 2020



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat



Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni mit hausgemachter Tomatensoße und geriebenem Käse ★ 7a,13	Kartoffel-Gemüsegratin ★
Dienstag	Gebratene Hähnchenbrust, dazu Rösti, Brokkoli und helle Kräutersoße 7a,13	Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysoße und Reis ★ 7a,13
Mittwoch	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse ★ 7a,9	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 3,7a,9
Donnerstag	Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi 7a,13	Tortelliniauflauf mit buntem Gemüse und Sahnesoße ★ 7a,13
Freitag	Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree und Mischgemüse ★ 13,16,18	Ravioli mit Käsefüllung dazu Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

21. bis 25. Dezember 2020



Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke



Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag 	Spiralnudeln mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13 	Bandnudeln mit Grillgemüse und geriebenem Käse 7a
Dienstag	Kötbullar - Rindfleischbällchen in Preiselbeerrahmsoße und Kartoffelpüree 7a,13,18	Pfannkuchen mit buntem Gemüseragout 7a,13
Mittwoch 	Paniertes vegetarisches Schnitzel (Valess) mit Reis und Rahmgemüse 7a,13,16,19	Möhreneintopf mit frischem Fladenbrot 7a 
Donnerstag	Paniertes Rotbarschfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensoße 7a,10,13	"Spaghetti-Pizza" mit Mozzarella und Tomaten gratiniert 7a,13
Freitag 	Geflügel-Currywurst mit Pommes frites 7a	Spaghetti mit Gemüsebolognese 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei **michaelschmittgastro** bieten wir an unseren **Bio-Tagen**, soweit nicht anders
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner **Bio-Qualität**
DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

11. bis 15. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Putenbrustfilet "Napoli" feine Putenstreifen in Kräuter- Tomatensoße mit Nudeln 13	Pizza vegetarisch belegt nach Art des Hauses 1,7a,9,13
Dienstag BIO-TAG	Geflügelfrikadelle in Rahmsoße dazu Reis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 4	Penne-Nudeln mit Gemüse- Sahnesoße Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9
Mittwoch	Panierte Fischstäbchen (Alaska- Seelachs) mit Salzkartoffeln und Spinat 7a,13	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse überbacken 7a,9,13
Donnerstag	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Vegetarisches buntes Gemüsechili mit Kartoffeln 7a,12
Freitag	Cevapcici vom Rind mit Reis und Ajvar-Tomatendip 4	Suppe & Kaiserschmarrn (Pfannkuchenstücke) mit Apfelmus 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

18. bis 22. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung in Sahnesoße 7a,9,13	Gemüselasagne 7a,13
Dienstag	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13	Gebackene Gemüsestäbchen mit Nudeln und Soße 7a,9,13,15
Mittwoch	Hähnchen-Schaschlikpfanne mit Reis und grünen Bohnen 13	Bandnudeln "al arrabiata" mit geriebenem Käse 7a,13
Donnerstag	Rigatoni mit Möhren, Tomaten und Rinderhackfleisch 13	Suppe & Milchreis mit Früchtekompott 7a,9,13
Freitag	Brokkoli- & Möhrengemüse mit holländischer Soße und Salzkartoffeln 7a,9	Spätzle-Rahmpfanne mit Champignons und Kirschtomaten 7a,9,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

25. bis 29. Januar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Gebrautes Hokifilet (Seehecht) mit holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 7a,9	Vollkornspaghetti mit getrockneten Tomaten, Olivenöl und frischem Ruccola 7a
Dienstag	Pizza "Margarita" mit Tomaten und Käse überbacken 7a,13	Pfannkuchenaufwurf Pfannkuchenstücke mit Gemüse gebacken 7a,13
Mittwoch	Indisches Curryhuhn mit Basmatireis 13	Suppe Ofenfrischer Apfelstrudel mit Vanillasoße 7a,13
Donnerstag	Gebrautes Hähnchenspieß mit Rahmsauce, Kartoffelkroketten und grüne Bohnen 13	"Orchiette" Öhrchennudeln mit grünem Gemüse, Olivenöl und geriebenem Käse 7a,13
Freitag	Rigatoni mit Rindfleischbolognese und geriebenem Käse 7a,13	Gemüseintopf mit frischem Fladenbrot 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

01. bis 05. Februar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Gefüllte Zucchinischiffchen auf Langkornreis 13
Dienstag	Paniertes Putenschnitzel mit Spätzle und Möhrenrahmgemüse 7a,9,13	Suppe & Grießbrei mit warmen Kirschen und Zimt & Zucker 7a,13
Mittwoch	Gebratener Hähnchenspieß mit Bulgur und buntem Gemüse 7a,13	Kartoffeln mit Quark und Rohkost 13
Donnerstag	Gebackene Gemüsestäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmsoße 7a,9,13,18	Gemüselasagne mit Tomatensoße 7a,13
Freitag	Überraschungessen	Überraschungessen

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

08. bis 12. Februar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle und Putenwiener 4,7a,16	Kartoffel-Spinatauflauf 13
Dienstag BIO-TAG	Indischer Linsentopf (Daal) mit Reis Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9,13	Gemüselasagne Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,13
Mittwoch	Vollkorn-Pennenudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13	Suppe & Kaiserschmarrn mit Apfelmus 7a,9,13
Donnerstag	Rahmspinat mit gebackenen Kartoffelscheiben und kleinem Eieromlett 9,13	Rigatoni mit Tomatensoße 7a
Freitag	Rinderfrikadelle mit Pommes frites und Paprikasoße 7a,13	Vegetarische Nuggets (Vales) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse 7a,9,13,19

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

22. bis 26. Februar 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Dönerteller (Rind) mit Pommes frites, Krautsalat und Joghurt 13	Höhrnchennudeln "Popeye" mit Rahmspinat und geriebenem Käse 7a,9
Dienstag	Gegrillte Hähnchenhaxen mit Tomatendip und Gemüsereis 7a,13	Gemüseintopf mit frischem Brot 7a
Mittwoch	Suppe Dampfnudeln mit Vanillasoße 3,7a,9,13	Brokkolie-Nudelauflauf 7a,13
Donnerstag	Hähnchenpiccata mit Tomatenspagehetti 7a,9,13	Fussili (Schmetterlingsnudeln) mit Käsesoße und Kirschtomaten 7a,13
Freitag	Fischburger auf Sesambrötchen Fischstäbchen mit buntem Salat und Remoulade 7a,9,13,17	Spaghetti mit grünem Pesto und geriebenem Käse 7a,13,14

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 01. bis 05. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	"Fish & Chips" Fischnuggets im Backteig mit Dukatenchips (Kartoffel) und Erbsen 7a	Höhrchennudeln mit Gemüsebolognese und Parmesan 7a,13
Dienstag	"Hot Dog" Putenwürstchen im Brötchen mit viel frischem Salat 4,7a	Suppe & "Pancakes" Amerikanische Pfannkuchen mit Vanillasoße und Kirschen 7a,9,13
Mittwoch	Rinderfrikadelle mit Eierspätzle und Rahmsauce 7a,13	Kartoffel-Spinatauflauf 13
Donnerstag	"Rote Nudeln" Italienische Pasta mit Tomatenmark, Olivenöl, Kräutern und Gewürzen 7a	Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fladenbrot 7a,13
Freitag	Rindfleischbällchen mit Zucchini, Paprika und Tomate in würziger Soße dazu Kartoffelkroketten 7a,9	Spinatnudeln mit Kirschtomaten, Olivenöl und geriebenem Käse 7a

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 08. bis 12. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Chili con Carne Rinderhackfleischtopf mit Kidneybohnen dazu Reis	Orchiette-Nudeln mit Zucchini und Karotten in cremiger Soße 7a,13
Dienstag	Hähnchenkebab mit Gemüse-Cous Cous und Naturjoghurt 7a,3,13	Drei-farbige Pasta mit Tomatensoße und Käse überbacken 7a,13
Mittwoch	Mascarpone-Maccaroni kurze Maccaroni mit Broccoli, Karotten und Käse überbacken 7a,13	Suppe & Reibekuchen mit Apfelmus 7a, 13
Donnerstag	Suppe & Milchreis aus Vollmilch mit warmen Kirschen 13	Vegetarische Nuggets (Valess) mit Ebly Weizen und Rahmgemüse 7a,9,13,19
Freitag	Chicken Nuggets - Gebackene Hähnchenstücke mit Wedges Kartoffeln, Ketschup und Majonaise 7a,13	Gnocci mit Spinat-Käsesoße 7a,13

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule 15. bis 19. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Rigatoni "Carbonara Art" mit heller Soße und Putenschinken 7a,13	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße und Langkornreis 7a,9,13
Dienstag BIO-TAG	Rinderfrikadelle mit gebackenene Kartoffelscheiben und Rahmgemüse Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7,13	Vegetarischer Linsentopf mit Spätzle Bei Allergien und Unverträglichkeiten können wir keine reine Bio-Qualität garantieren 7a,9
Mittwoch	Vollkornnudeln mit Gemüse- Sahnesoße 7a,9	Suppe & Pfannkuchen mit Apfelmus 7a,9,13
Donnerstag	Spinatknödel mit buntem Gemüse in Sahnesoße 7a,9	Vegetarisches Moussaka mit Paprika, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Zwiebeln 7a,9,12,15
Freitag	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomatensoße 7a,9,13	Weißer Bohneneintopf mit Lauch und Karotten dazu Fladenbrot 7a,15

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

**Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders
gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität
DE-ÖKO-006**



Elly-Heuss-Knapp-Gymnasium & Eichendorffschule

22. bis 26. März 2021

Täglich frische Salate und Rohkost aus der Salattheke

Tagesmenü 1
inkl. Beilagensalat

Menü 2
inkl. Beilagensalat

Montag	Panierte Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Soße und Brokkoli 7a,9,13	Vollkorn-Penne-Nudeln mit Tomatensoße und geriebenem Käse 7a,13
Dienstag	Suppe & Ofenschlupfer mit Vanillasoße 7a,9,13,14	Reibekuchen mit Gemüse und Kräuterquark 7a,9
Mittwoch	Hokifilet (Seehecht) mit Kartoffeln und Senfsoße 7a,13,16	Spiralnudeln mit fruchtiger Currysoße 7a,13
Donnerstag	Putengeschnetzeltes Napoli in Tomatensoße dazu Höhrnchennudeln 7a	Bulgur mit Gemüse und Jogurt 7a,13
Freitag	Hähnchen-Hamburger mit bunten Salaten 7a,13	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Kartoffelpüree und heller Soße 1,7a,9,13,18

Zu jedem Essen gibt es einen Nachtisch oder frisches Obst

Salatsoße mit Essig enthält ①③ / kurzfristige Änderungen vorbehalten

Bei michaelschmittgastro bieten wir an unseren Bio-Tagen, soweit nicht anders gekennzeichnet alle Produkte zum Mittagessen in reiner Bio-Qualität DE-ÖKO-006



Kennzeichnung

Die uns gemeldeten Allergien und Unverträglichkeiten werden selbstverständlich beachten, jedoch können bei bestimmten Lebensmittel Spuren von Allergenen vorhanden sein.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Nitritpökelsalz
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßstoff

Allergene

- 7 Glutenhaltiges Getreide
(a.Weizen,b.Roggen,c.Gerste,d.Hafer,e.Dinkel,f.Kamut)
- 8 Krebstiere
- 9 Eier
- 10 Fisch
- 11 Erdnüsse
- 12 Soja
- 13 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
- 14 Schalenfrüchte
(a.Mandel,b.Haselnuss,c.Walnuss,d.Cashew,e.Pecan-,f.Para-,g.Pistazie,h.Macadamia- und Queenslandnuss)
- 15 Sellerie
- 16 Senf
- 17 Sesamsamen
- 18 Schwefeldioxid und Sulfite-Konzentration
- 19 Lupinen
- 20 Weichtiere

**Backwaren zum Mittagessen/Snack
enthalten in der Regel 7a,7b,7c,7d,13
Gemeldete Allergien/Unverträglichkeiten werden
bei der Zubereitung und Ausgabe der Speisen beachtet.**